

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Центр развития
ребенка - детский сад «Солнышко».
655111, Россия, Республика Хакасия, г. Сорск, ул. Кирова д. 22 А Тел.: 8 (39033) 26-367 , 26 193
ИНН 1910007419, КПП 191001001, ОКТМО 95709000, ОГРН 1021900852160 ОКВЭД 80.10.1

Режим образовательной деятельности на 01.09.2025 гг.

Режим работы ДОУ	7.00 - 19.00
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2025 г. Окончание учебного года 29.05.2026 г.
Количество недель в учебном году	37 недель 1-е полугодие - 17 недель, 2-е полугодие - 20 недель
Летний оздоровительный период	С 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.
Сроки проведения каникул	Зимние - 21.12.2025 г. - 08.01.2026 г.
Организация педагогического мониторинга индивидуального развития детей	Вводный - сентябрь Итоговый - апрель-май
Продолжительность рабочей недели	5 дней (понедельник-пятница)
Продолжительность занятий	Первая младшая (1,5-3 лет) - 10 минут Вторая младшая группа - 15 минут Средняя группа - 20 минут Старшая группа - 25 минут Подготовительная группа - 30 минут
Дневная образовательная нагрузка в группах, не более	Первая младшая «А» и «Б» группа (1,5-3 лет) – 20 мин. Вторая младшая группа «А» и «Б» - 30 мин. Средняя группа «А» и «Б» - 40 мин. Старшая группа «А» и «Б» - 50 мин., 75 - если третье занятие проводится после обеда. Подготовительная группа – 90 мин.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад «Солнышко».
655111, Россия, Республика Хакасия, г. Сорск, ул. Кирова д. 22 А Тел.: 8 (39033) 26-367 , 26 193
ИНН 1910007419, КПП 191001001, ОКТМО 95709000, ОГРН 1021900852160 ОКВЭД 80.10.1

РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	Ранний возраст	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, ЧХЛ, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50 (по подгруппам)	9.00-10.00 (по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, ЧХЛ	9.50-10.00	10.10-10.30	9.50-10.00, 11.40-12.10	11.40-12.10	11.50-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.30-12.00	10.10-11.40	10.10-11.40	10.20-11.50
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.10	12.30-15.10
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.20-15.45	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.35-16.30	16.35-16.30	15.30-16.30	15.45-16.30	15.50-16.30
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-10.00	8.40-10.30	8.30-10.00, 11.40-12.10	8.40-10.00 11.40-12.10	8.50-10.00 11.40-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, досуги, закаливающие мероприятия, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.30-12.00	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.00-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.10	12.30-15.10

постепенный подъем детей, закаливающие процедуры					
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения	15.35-16.30	16.35-16.30	15.30-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00

Варианты режима дня для «непогоды»:

- Организация прогулки в помещении (физкультурный и музыкальный зал хорошо проветриваются, в определенные для каждой группы время дети, соответственно одеты, приходят поиграть, а в это время в групповой комнате проводится сквозное проветривание);

- Смена помещений;

- Проведение развлекательных программ.

В дни карантинов и периодов повышенной заболеваемости в режиме дня выделяют:

- Время для осмотра детей, проведение профилактических мероприятий;
- Снижение физической и интеллектуальной нагрузки;
- Увеличение время пребывания детей на улице.