

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
 Центр развития ребенка - детский сад «Солнышко».  
 655111, Россия, Республика Хакасия, г. Сорск, ул. Кирова д. 22 А Тел.: 8 (39033) 26-367, 26 193  
 ИНН 1910007419, КПП 191001001, ОКТМО 95709000, ОГРН 1021900852160 ОКВЭД 80.10.1

**Режим образовательной деятельности на 01.09.2019 гг**

Режим работы ДОУ	7.00 - 19.00
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 02.09.2018 г. Окончание учебного года 29.05.2020 г.
Количество недель в учебном году	36 недель полугодие - 16 недель, полугодие - 20 недель
Летний оздоровительный период	С 26.05.2020 г. по 30.08.2020 г.
Сроки проведения каникул	Зимние - 23.12.2019 г. - 10.01.2020 г.
Организация педагогического мониторинга индивидуального развития детей	Вводный - сентябрь Итоговый – апрель-май
Продолжительность рабочей недели	5 дней (понедельник-пятница)
Недельная образовательная нагрузка в группах	Первая младшая «А» и «Б» группа (1,5-3 лет) – 10 занятий Вторая младшая группа «А» и «Б» - 10 занятий Средняя группа «А» и «Б» - 10 занятий Старшая группа «А» и «Б» – 13 занятий Подготовительная группа - 15 занятий
Продолжительность занятий	Первая младшая (1,5-3 лет) - 8-10 минут Вторая младшая группа - 10 - 15 минут Средняя группа - 20 минут Старшая группа - 25 минут Подготовительная группа - 30 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день	Первая младшая (1,5-3 лет) - не более 30 минут Вторая младшая группа - не более 30 минут Средняя группа - не более 40 минут Старшая группа - не более 40 минут Подготовительная группа - не более 90 минут

### РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Время				
	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Режим дня в холодный период времени года</b>					
Прием детей, осмотр, игры, совместная, самостоятельная и индивидуальная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика.	8.06-8.11	8.00-8.06	8.06-8.15	8.15-8.57	8.27-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11- 8.45	8.10-8.45	8.15-8.45	8.30-8.45	8.40-9.00
Подготовка к ООД. ООД (перерыв между ООД не менее 10 минут) Игры	9.00-10.00	9.00-9.40	9.00-9.50	8.55-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Свободная самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Прогулка.	10.10-11.30	9.40-11.30	9.50-11.40	11.00-12.00	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.40	12.10-12.40	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.55	15.20-15.55	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
ООД. Свободная самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	15.55-16.25	15.55-16.30	15.50-16.35	15.50-16.45	15.50-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.30-16.45	16.35-16.55	16.45-17.00	16.55-17.10
Прогулка. Свободная самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.10-19.00
<b>Режим дня в летний период времени года</b>					
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика (на воздухе)	7.00-8.11	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11- 8.45	8.10-8.45	8.15-8.45	8.30-8.45	8.40-9.00
Игры, совместная, самостоятельная и индивидуальная деятельность. Наблюдения, развлечения,	8.45-11.00	8.45-11.15	8.45-11.35	8.55-12.15	9.00-12.25
солнечные и воздушные процедуры на прогулке					
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30	11.15-11.40	11.35-12.00	12.05-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.35	12.20-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.10	12.35-15.10	12.45-15.10	13.00-15.10
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	15.10-15.20	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.55	15.20-15.55	15.15-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, совместная, самостоятельная и индивидуальная деятельность, труд.	15.55-16.25	15.55-16.25	15.55-16.35	15.55-16.45	15.55-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.35-16.55	16.45-17.00	16.55-17.10
Прогулка. Свободная самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Уход домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.10-19.00

Варианты режима дня для «непогоды»:

– Организация прогулки в помещении (физкультурный и музыкальный зал хорошо проветриваются, в определенные для каждой группы время дети, соответственно одеты, приходят поиграть, а в это время в групповой комнате проводится сквозное проветривание);

– Смена помещений;

– Проведение развлекательных программ.

*В дни карантинов и периодов повышенной заболеваемости* в режиме дня выделяют:

– Время для осмотра детей, проведение профилактических мероприятий;

– Снижение физической и интеллектуальной нагрузки;

– Увеличение время пребывания детей на улице.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575842

Владелец Кокова Алёна Юрьевна

Действителен с 04.05.2022 по 04.05.2023